

# < 조종국민체육센터 이용 안내 >

## 시설운영시간 및 방역시간

평일 : 06:00 ~ 21:00

토요일 : 09:00~17:00

방역 및정비시간 : 13:00~14:00 (이용불가)

## 시설 이용요금

※ 헬스장 - 실내 전용운동화 필수, 수영장 - 실내수영장 전용 수영복, 수모 필수

기준	헬스 / 탁구					자유수영					
	성인 (19세이상)	(하사미만) 군인 청소년	65세 이상	75세이상 (관외주민) 복지, 유공자	75세이상 (관내주민)	성인	(하사미만) 군인 청소년	어린이	65세이상	75세이상 (관외주민) 복지, 유공자	75세이상 (관내주민)
일일이용 2시간	2,500	2,000	1,750	1,250	500	4,000	3,500	2,800	2,800	2,000	800
12회 쿠폰	25,000	20,000	17,500	12,500	5,000	40,000	35,000	28,000	28,000	20,000	8,000
월 이용 (1일 1회 입장)	41,000	33,000	28,700	20,500	8,200	50,000	40,000	35,000	35,000	25,000	10,000

## 여성사회체육프로그램

★ 에어로빅실 이용 시 실내전용운동화 착용

프로그램	수강인원	운영요일	시간	장소	이용요금 (1개월)
다이어트 댄스	30	월 ~ 금	10:00~11:00	에어로빅실(3층)	35,000원
줌바 1부	30	월, 수, 금	09:00~10:00	에어로빅실(3층)	39,600원
줌바 2부	30	화, 목	09:00~10:00	에어로빅실(3층)	26,400원
요가(오전1)	25	월, 수, 금	08:30~10:30	GX룸(2층)	성인 : 39,600원 중고생 : 33,000원
요가(오전2)	25	월, 수, 금	10:30~12:30	GX룸(2층)	
요가(저녁)	25	월, 수, 금	18:30~20:30	GX룸(2층)	

## 할인대상(신분증, 증명서류 필참)

10%	30%	50%	80%
가임여성 (만12세~55세) 수영월권이용에 한함	경로(65세 이상) 기초수급자, 다자녀, 다문화가정, 자매결연도시, 업무협약단체 ※다자녀 : 18세이하인 자녀가 둘이상인 다자녀가정의 부모 및 자녀	복지, 국가유공자, 병역명문가, 경로(75세이상 관외주민), 경기도우수자원봉사자(유효기간에 한함)	75세이상(관내주민)